

NO. 8

なぐたいむす

NPO法人
なぐ
広報ニュース

2018.09



てい ちゅうりょうはい
かば亭の調理風景

えぬびーおーほうじん
NPO法人「なぐ」 〒062-0054 札幌市豊平区月寒東4条18丁目7-14 TEL・FAX 011-850-2346
E-mail npo-tsunagu@bz04.plala.or.jp HP <http://npo-tsunagu.jimdo.com/>

ちいきしょくどう てい 地域食堂かば亭



ちいきの子どもたちと親たち、そして大人たちが
ホッとできる居場所になれたらと願い、昨年9月
にオープンした「地域食堂かば亭」。地域の皆さ
んのお力添えをいただきながら、9月18日で無事
一周年を迎えました。

かば亭ってどんなところ？

子どもがひとりで来てもよく、また誰が来てもよいところです。東月寒白樺
会館の1階で毎月1回、手作りのおいしい食事を安価で提供しています。家族
で、あるいは友だちどうしで誘い合うなどして、たくさんの方が参加して下さ
り、毎回到ぎやかな食事風景です。

また、食事開始前の時間には、白樺会館前の緑地でプレーパーク「かば亭パ
ーク」も行い、大勢で楽しく遊んでいます。子どもも大人も参加自由です。

かば亭のおすすめポイントは？

子どもたちの参加の仕方を工夫して
います。調理の下ごしらえや仕上げ、盛
り付けや食べた後の片付けなど、毎回
様々な場面で子どもたちに活躍して
もらっていますが、これがとても好評で
す。最初はうまくできなくてもだんだ
ん上手になっています。普段は小食の
子が、おにぎりを作りたくて4つも作って食べたというエピソードも。



誰が運営しているの？

「NPO法人つなぐ」の事業の1つです。献立を考え、食材を用意し、調理
から会場設営・後片付けまで、ボランティアのみなさんの力をお借りしなが
ら運営しています。地域の方や応援してくださる方たちからの食材の提供や
寄付金も大変ありがたい支えになっています。町内会をはじめ各団体や学校、
児童会館や共同学童保育所、主任児童委員など、地域の方々にも参加してい
ただき、つながりが少しずつ広がっているのを実感しています。

こんな声^{こゑ}が寄せ^よられています

—子どもたちから—



ごはんが
おいしい

たのしい
みんなやさしい

たくさんおかわ
りしたい！！

あんしんする

おとなのひと
がおもしろい

くつろげる

やすくておいしい

—おとなからは—

わきあいあいとし
て居心地がいい

いろいろな^{ひと}と^{かか}
わりができてよい

子どもだけで来て^きても^{きがる}気軽に
に^た食べられる。家^{いえ}で一人^{ひとり}で
食べるよりも、子どもも
お^{おとな}大人もいてくれてよい。

子どもたち^こどうし^{ども}のふれあい^あがいい
いし、とても^{やす}安く^{たす}て助^{たす}かります。

働^{はたら}いているので月^{つき}に一度^{いちど}、平日^{へいじつ}
にご飯^{はん}を作^{つく}らなくてもいい一^{いち}
日^{にち}。家^{いえ}に帰^{かえ}ってからも子^こどもた
ちとゆ^ゆっくり過^くごせる大^{たい}切^{せつ}な時^じ
間^{かん}を頂^{いただ}けてとて^{おも}うれしく
おも^{おも}います。



かば亭パークのようす

(参加者アンケートより)

かば亭インフォメーション

毎月第3火曜日

(今後の予定 9/18 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19)

かば亭パーク 15:00~17:00 (白樺会館前緑地)

地域食堂かば亭 17:00~20:00 (受付 19:30まで)

問い合わせ

かば亭パーク 080-4109-6292 (井上)

地域食堂かば亭 090-3399-9815 (山)

Facebook

地域食堂かば亭



「おしゃれなガマロづくり」

2018.3.21 (祝木)

こぎん刺しで模様を入れてからガマロに縫いこむ！
時間をかけ完成したガマロに大満足!!
むすかにも達成感で楽しい思い出だよ



講師
小柳由加子さん

講師
小野屋桃子先生

例えば、
1. マジマが黒だと
肌荒れがとれない
とか...



「色にまつわる色々な話しとパーソナルカラー」

2017.8.20 (日)

色の持つ効果や活用術を学びました。生活の中に取り入れる情報が沢山あり、あっといふ間の楽しい時間でした!

鏡



あ、その色似合うわね!

パーソナルカラー診断中!

お隣りどうし
教え合ひながら。

かわいい♡

講師
奥村直久先生



「足元健康教室」

2017.7.29 (土)

筋力や関節のこと、体の負担を軽減するための動きかき方なども学んだよ!
人気の企画で、アソールの声にたのびる回目となりました!

しらかがきたい心
2017
あんなこと・こんなこと

「災害に備える」

2017.9.23 (土)

- ・ 朝寒市における防災の取り組み。パナドームも避難情報について、朝寒の危険な箇所や地震災害にむけ、今のうちにとることを沢山学びました。
- ・ 非常用品の展示・参考資料の目録付、非常食の試食会などとして、防災の意識を高め合いました!



ひがしつさきむさぼーとけんたー
東月寒サポートセンターふらっと

ふらっとは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」による福祉サービス〈居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助）・重度訪問介護・行動援護・同行援護・移動支援〉の提供を行い、障がいのある方の自立や社会参加を支援している事業所です。



ふらっとは障がいのある方に対して、ヘルパーを派遣しています。

たとえば…

*福祉サービスの利用を希望される方は、お住まいの区の保健福祉課に申請が必要です。

をしてほしいなーヘルパーという利用者さんの依頼にヘルパーを派遣しています。

「誰もが自分の暮らしたい地域で
 自分が望む暮らしが出来ることを目指して」
 ふらっとは活動を続けていきます。

福祉サービスやふらっとについてもっと知りたい方は
 東月寒サポートセンターふらっと
 TEL: 011-850-2345 (担当江本)

じっさい さぽーと ようす
 ~実際のサポートの様子~



お散歩大好き!
 いつもたくさん
 歩くんだー!



カラオケで好きな曲を何回でも熱唱!!



ぶどう狩りに行ったり、
 大通公園に行ったり、



屋台でフランクを食べたり!



おたっふほしゅうちゅう
 スタッフ募集中!!

ふらっとでは、一緒に働いてくれる正職
 員、登録アルバイトを募集しています。学生
 さんから主婦の方、空き時間を有効活用さ
 れたい方はぜひご連絡ください。

必要資格：ヘルパー2級以上

(無資格の方でも提供できるサービス、
 事務作業もあります)

詳細はお気軽にお問い合わせください。

東月寒サポートセンターふらっと

TEL: 011-850-2345 (担当 江本)



【事務局からのお知らせ】

NPO法人つなぐでは、今年も「豊年もちつき祭り」を開催します。つきたてのお餅を食べに来ませんか？ぜひお誘い合わせのうえご来場ください。ボランティアも募集しています。

とき 11月4日(日)

10:30~14:00

ところ 東月寒白樺会館

☎ 011-301-2346 (NPO法人つなぐ)



【集めています】



当法人では未使用・書き損じハガキ、未使用切手、未使用テレホンカード、寄付金などを集めています。通信の発行や地域づくりの企画に役立たせていただきます。ご協力よろしくお願いたします。

【スペシャルサンクス!!】

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」において札幌平岡店様よりギフトカード、法人会員はじめ地域のみな様より寄付金や、食材の差し入れなどをたくさんいただきました。ありがとうございました。ございました!!

【助成金をいただきました】

2017年度北海道NPOファンド助成事業 10万円

2018年度生活クラブ福祉基金助成事業 5万円

地域食堂「かば亭」の食器等の購入・パンフレット作成などに活用させていただきます。

【しらカバーたいむ 今後の予定】

10/6(土) 10:00~11:00

「手と手でふれあう親子遊び」

11/23(金・祝) 午前

「草もち・豆もちを作ろう」

1/26(土)

「災害に備えるパート4」

詳細はチラシでご確認ください。



【編集後記】

千歳泉郷の畑で野菜を育てています。モロッコとつるなしのインゲン、大葉、ズッキーニ、なす・・・大きさとみずみずしさに感動。草取りや収穫に何でも行ってくれる畑ボランティアさんには感謝、感謝です。収穫した日は目印に黄色い「野菜」の看板を出し、遊ススペースたいむで格安でお分けしています。

